СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Промо-М Л пр-т Ленинский 131 к 3

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
5 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 1-4 Промо-М	105,88 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло сливочное шт***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 1-4 Промо-М	186,28 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,258	3,744	0,006	113,592	60	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 5-11 Промо-М	114,80 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло сливочное шт***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 5-11 Промо-М 211,48 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
20,344	4,992	0,008	151,456	80	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор Промо-М Пл пр-т Ленинский 131 к 3
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
5 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 1-4 Промо-М	186,28 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,258	3,744	0,006	113,592	60	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 5-11 Промо-М	114,80 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло сливочное шт***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 5-11 Промо-М	211,48 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
20,344	4,992	0,008	151,456	80	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____