СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Промо-М П пр-т Ленинский 131 к 3

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
16 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 1-4 Промо-М — 111,62 р.
					Каша овсяная молочная
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 1-4 Промо-М — 190,13 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
					Щи из свежей капусты
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана
					Гуляш
10,832	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Изделия макаронные отварные
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток фруктовый
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодовый
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 5-11 Промо-М — 120,36 р.
					Каша овсяная молочная
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 5-11 Промо-М — 226,15 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
					Щи из свежей капусты
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный
					Гуляш
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток фруктовый
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодовый
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Промо-М Пл пр-т Ленинский 131 к 3

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
16 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 1-4 Промо-М — 190,13 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
					Щи из свежей капусты
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана
					Гуляш
10,832	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Изделия макаронные отварные
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток фруктовый
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодовый
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак с 5-11 Промо-М — 120,36 р.
					Каша овсяная молочная
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
					Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед с 5-11 Промо-М — 226,15 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
					Щи из свежей капусты
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный
					Гуляш
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток фруктовый
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодовый
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____